

Global Au Pair

Bewerbung Checkliste

Um sich als Au Pair im Ausland zu bewerben, sind sorgfältig ausgefüllte Bewerbungsunterlagen nötig. Du bekommst **Vorlagen**, die du ausfüllen kannst und **jede Menge hilfreiche Tipps und Informationen**.

Zu einer vollständigen Bewerbung gehören:

✂ **Bewerbungsbogen** mit Abgaben zur Person, Eltern, schulischen und beruflichen Hintergrund, Wünsche zur Kinderbetreuung und zum Au Pair Aufenthalt

✂ **Brief an die Familie** in Englisch verfasst, der Aufschluss über deine Person, deine Wünsche und Vorstellungen, deine Erfahrungen mit Kindern und deine Motivation als Au Pair widerspiegelt

✂ **mindestens zwei Kinderbetreuungsreferenzen**, die nicht von Familien-Angehörigen und auch nicht von den gleichen Personen wie bei den Charakterreferenzen ausgestellt werden dürfen. Auch hier gibt es Vorlagen, die die Familien, bei denen du Kinder betreut hast oder Vertreter vom Kindergarten, der Schule oder der Kinderkrippe ausfüllen und unterzeichnen müssen.

✂ **mindestens zwei Charakterreferenzen**, die auch von keinem Familienangehörigen ausgestellt werden darf. Du kannst einen Lehrer fragen, einen Trainer, den Arbeitgeber oder auch Freunde eurer Eltern oder die Eltern einer Freundin. Auf jeden Fall eine Person, die dich gut kennt und deinen Charakter einschätzen kann. Freundinnen und Freunde kommen nicht so gut an.

✂ **ein medizinisches Zertifikat**, indem dein Arzt bestätigt, dass du keine psychischen und physischen Beeinträchtigungen hast, die einem Au Pair Aufenthalt im Ausland entgegenstehen.

✂ **ein polizeiliches Führungszeugnis**. Mittlerweile verlangt fast jede Familie einen „criminal record“. Du bekommst das Führungszeugnis im Rathaus, bei der Gemeinde oder dem Einwohnermeldeamt. Kostenfaktor ca. 13 Euro und dauert bis zu 10 Tagen. Es genügt ein Privatführungszeugnis, dass direkt an dich gesandt wird.

✂ **Schulabschlusszeugnis** des letzten Schuljahres

✂ **Diplome, Zertifikate**, die du erworben hast, ob schulisch oder bei einem Hobby. Auch ein Erste-Hilfe-Zertifikat ist hilfreich. Bitte die Bedeutung des Zertifikates in English vermerken.

✂ **Kopie des Führerscheins**

✂ **Kopie des Reisepasses oder Personalausweises**

✂ **Photos**

Ganz wichtiges Thema! Gib dir hier bitte besonders Mühe!

Zunächst benötigen wir ein **freundliches persönliches Foto**.

Aufwendiger ist dann eher die **Foto-Collage**, die auf DIN 4 Bögen oder auch am PC gestaltet werden kann.

Es sollen Fotos deiner Familie, von Freunden, von dir in natürlichen und sympathischen Situationen und Positionen und vor allem mit Kindern, die du betreut hast, zusammengestellt werden. Die Fotos sollten auch beschriftet werden, so dass der Betrachter auch erkennt um wen oder was es sich handelt. Auch die Haustiere können einen Platz in der Collage finden.

Aber auch dazu gibt es eine **Anleitung und Tipps**.

Alle Unterlagen, die ausgestellt werden sind **in englischer Sprache** auszufüllen oder zu übersetzen (ausser Führungszeugnis, Führerschein, Pass oder Personalausweis).

Beim Schulzeugnis markierst du nur die Note (Punktzahl) im Fach Englisch und schreibst die englische Bedeutung dahinter wie „excellent“, „very good“, „good“, „average“, „poor“.

Bei den Zertifikaten genügt die englische Benennung um welchen Inhalt es sich handelt wie „Certificate of Riding“ oder „First-Aid-Certificate“.

„Dear family letter“

Für deine Au Pair - Bewerbung schreibst du eine Art Lebenslauf in Form eines Briefes an die Familie: den sog. „Dear family- letter“. Dieser Brief wird an die künftige Gastfamilie weitergeleitet und hilft ihr bei der Auswahl der Bewerber/innen. Der Brief ist **sehr wichtig**, da die Familie ihn zuerst liest, bevor sie weitere Unterlagen sichtet. Und **er muss in Englisch oder der Landessprache verfasst sein!**

Der Brief sollte nicht nur Informationen über dich enthalten. Vielmehr vermittelst du einen aufschlussreichen Eindruck, wie du bist, was du magst und nicht magst, deine Vorstellungen und vor allem Informationen über deine **Erfahrungen in der Kinderbetreuung**. **Das sollte den größten Teil des Briefes einnehmen.**

Dein „Dear family- letter“ sollte **ordentlich und sorgfältig**, aber in einem freundlichen, unterhaltsamen Stil verfasst sein. Du solltest so offen und aufrichtig wie möglich sein, damit du auch die Familie findest, die zu dir passt.

Der Brief sollte wenn möglich in **getippter Form** mit Unterschrift erstellt werden. Die **Schriftgröße** sollte mindestens 11 betragen, so dass der Brief gut lesbar ist. Bitte beachte, dass Gastfamilien nicht viel Zeit haben um Briefe zu lesen. Sollten die Erfahrungen in der Kinderbetreuung allerdings sehr intensiv sein, dann kann der Brief auch länger werden.

Der „Liebe Familie“ - Brief sollte enthalten und danach strukturiert sein:

- Wer du bist, wo du lebst und wann du deinen nächsten Geburtstag hast. (Je älter du bist, desto mehr Interesse haben die Gastfamilien). Bist du 18 oder 19 Jahre alt, betone bitte deine Reife und dein Verantwortungsbewusstsein!
- Ob Du bereits im Ausland warst, in welchen Ländern und wie viele Wochen insgesamt (Urlaube und „school trips“ nicht vergessen). Das zeigt den Gastfamilien, dass du nicht das erste Mal ins Ausland gehst.
- Sehr viel über deine Liebe zu und Erfahrungen mit Kindern (bitte detailliert und ausführlich) Das ist der wichtigste Teil im Brief!!!!
- Etwas über deine Erfahrungen im Berufsleben und in der Schulzeit
- Falls du bereits einen eigenen Haushalt hast oder zu Hause im Haushalt hilfst, bitte erwähnen.
- Den Familien ist sehr wichtig, dass ein Au Pair ein „experienced driver“ ist und sie sich keine Sorgen um ihre Kinder machen müssen. Bitte darauf eingehen.
- Warum willst du in das Land? Bitte hier Kulturinteresse und Interesse an Life style einbringen.

- Etwas über deinen persönlichen Hintergrund (Eltern; Geschwister, besonders wenn Sie jünger sind als du).
- Etwas über deine Hobbies und Interessen
- Etwas über deine Zukunftspläne
- Was du während deines Aufenthalts in deiner Freizeit gerne machen würdest
- Was du der Familie anbieten kannst

Bitte den Freund nicht im Brief erwähnen, denn bei den Familien blinkt dann sofort der „Heimweh-Faktor auf“

Wenn man spezielle Essgewohnheiten hat, z.B. Vegetarier ist, dann erwähnen, dass man keine Probleme hat, für die Kinder Fleisch zu kochen.

Das folgende Beispiel soll dir eine Idee für deinen persönlichen Brief geben (deutsche Version):

Liebe Familie,

Mein Name ist Ulrike Meier. Ich schreibe Ihnen um etwas über mich zu erzählen und um die richtige Familie zu finden, mit der ich das nächste Jahr verbringen werde.

Meine Freunde nennen mich Ullly. Ich bin 19 Jahre alt und lebe in München, einer Großstadt im Süden Deutschlands, auch bekannt durch das „Oktoberfest“, von dem Sie sicher bereits gehört haben.

Wie ich bin? Nun, ich versuche immer fröhlich, freundlich und hilfsbereit zu anderen Menschen zu sein. Ich bin anfangs etwas schüchtern, aber ich lerne schnell Leute kennen und habe viele Freunde im Bekanntenkreis und in der Schule (Studium).

Ich habe gerade mein Abitur gemacht und lebe bei meinen Eltern und Geschwistern. Mein Vater ist ein Bauunternehmer und ist selbständig. Meine Mutter ist Grundschullehrerin und unterrichtet in einer Grundschule im Norden Münchens.

Ich habe noch zwei ältere Brüder (Martin, 21 Jahre und Simon 23 Jahre) und eine jüngere Schwester (Magdalena 16 Jahre).

Martin studiert Maschinenbau an der Universität in München und Simon hat eine Lehre als Schreiner gemacht und hat nun seinen eigenen Betrieb. Magdalena geht noch ins Gymnasium und möchte mal Designerin werden.

Was mich betrifft, möchte ich nach meinem Jahr als Au Pair Tourismus studieren und hoffe meine Sprachkenntnisse zu vertiefen. Deshalb habe ich mir für meinen Au Pair Aufenthalt auch ??? ausgesucht.

Ich habe im Moment nicht genug Zeit für Hobbys, da das Lernen für das Abitur die letzten Monate im Vordergrund stand.

Ich gehe aber gerne schwimmen, fahre Rollerblades, gehe ins Kino, treffe mich mit Freunden, lese gerne spannende Krimis. Ich kann Klavier spielen und habe auch mal reiten gelernt, das liegt aber allerdings schon einige Jahre zurück. Ich liebe Haustiere. Wir haben selbst einen Hund und zwei Katzen und ich liebe es mit dem Hund zu joggen.

Sicher fragen Sie sich, welche Erfahrungen ich in der Kinderbetreuung habe, damit Sie mir auch guten Gewissens Ihre Kinder anvertrauen können?

Da meine Mutter Lehrerin ist, hatte ich immer sehr viel Kontakt zu ihren Schülerinnen und deren Eltern. Ich habe oft Nachhilfe gegeben und auch Babysitting gemacht.

Ich habe in den Ferien manchmal im Kindergarten gearbeitet und unter Anleitung der Erzieherinnen mit den Kindern gespielt, gemalt, war mit den Kindern schwimmen oder bei Ausflügen. Das hat mir immer sehr viel Spaß gemacht und ich denke, dass ich auch einen leichten Zugang zu Kindern finde.

Mit 16 Jahren war ich in einer Pfadfindergruppe und wir haben auch ein Notfalltraining absolviert, so dass ich mir auch in diesen Situationen helfen kann. Hinzu kommt, dass ich meinen Führerschein erst seit 6 Monaten besitze und ein „Erste-Hilfe-Training“ dazu gehörte.

Ich könnte noch viel über mich erzählen, aber ich denke, wir haben dazu noch genügend Zeit, wenn ich in Ihrer Familie lebe.

Ich wünsche mir eine Familie mit Familienanschluss, die mich in ihr Leben integriert wie eine große Tochter.

Ich kann mit ihren Kindern spielen, ihnen kleinen Gerichte kochen und ihnen auch bei den Hausaufgaben helfen, wenn sie bereits in die Schule gehen.

Ihre Familie kann ich unterstützen, indem ich Ihnen gerne bei leichter Hausarbeit behilflich bin und mich auch gerne um ihre Tiere kümmere.

Heimweh? Ich war bereits einige Male im Ausland. Ich habe mit einer Freundin Interrail gemacht und wir waren die gesamten Schulferien in ganz Europa unterwegs (6 Wochen). Meine Eltern haben ein Haus in Spanien und so verbringe ich auch dort sehr viel Zeit.

Ich reise gerne und bin sehr interessiert an fremden Kulturen und Menschen. Da ich ein aufgeschlossener Mensch bin, denke ich, dass ich sicher kein Heimweh bekommen werde.

Ich freue mich schon sehr auf Sie und Ihre Familie und bin sicher wie werden eine tolle Zeit gemeinsam verbringen.

Liebe Grüße

Ulrike Meier

Hier ein sehr guter strukturierter und ausführlicher Brief von Marlene in englischer Sprache:

Dear family, my name is Marlene, and I am writing to tell you a little bit about myself and to hopefully find the family I'll live with in (country) in 2025.

I am actually 18 years old (my birthday is on April ???, 2006) will 19 years at start, and I live in Germany, (town, city) near ???) with my parents, my older brother (he's 20), and my cat.

I have been on **vacation in foreign countries** such as Croatia, Spain, Italy, Norway, Denmark, Russia, Tunisia, France, Finland, and others. Since I was 16, I have gone on vacation alone with friends. I've also been away twice with school (in 6th grade and 11th grade), staying for around 5 to 12 days. It was always fun, and I was never homesick!

I have fond memories of **school** (I graduated this year in July with A-levels), where I got along well with classmates and teachers, enjoying conversations after class and at our graduation ball.

I have diverse **professional experience**, including roles as a shipping assistant (2023), childcare provider (2024), food runner at the Stuttgart Wine Village (2024), bartender at a restaurant (since September 2024), and working at a kiosk at the VfB Stuttgart soccer stadium since 2022.

Since I have a deep love for children, I have gathered a lot of **childcare experience** over the years.

In 2021 (until 2022), I began a trainee program focused on preparing volunteers to work with children and youth, where I gained key skills like group leadership and developmental psychology. As part of this program, I earned my "Juleica" youth leader card, certifying my ability to lead and work with children.

The program gave me practical experience, starting with organizing a children's church (ages 4-8, 03.04.2022). It was amazing to see how attentive and enthusiastic the kids were. I supported them with materials and ideas for crafting, while enjoying the time spent talking and listening to them. I love that through these interactions, children learn and grow, but also feel safe and valued in my presence.

I also had the opportunity to work with older children during a Confirmation Day event (ages 13-14, 22.07.2023). We played a fun outdoor game, and I enjoyed their excitement as they figured out the rules. After the game, we ate pizza and had a Mario Kart tournament. It was wonderful to see how much the kids enjoyed my company and how comfortable they felt around me.

In school, I volunteered to be a mentor for new fifth graders (aged 10). I went through training to prepare for this role, where I helped organize activities like a school rally and class breakfast. Throughout the year (2021-2022), I was a contact person for the children, and I loved watching them become more confident and comfortable in their new school environment and with me.

In 10th grade (02.05.2022-06.05.2022), I interned at an elementary school with kids aged 6-8, enjoying talking, playing, and crafting with them. I had the opportunity to teach a lesson, and it was rewarding to hear how much they enjoyed the handicraft I prepared. A highlight was leading a sports class, where the game I introduced became their new favorite. Their enthusiasm and affection made it difficult for me to leave at the end of the internship.

I also worked in a summer holiday program (29.07.2024-09.08.2024) with children aged 6-12, where we played games, went on excursions, and I even created quizzes that the children really loved. One child gave me a handmade bracelet, and another gave me a pair of DIY binoculars, which made me happy and showed how much they appreciated our time together. They also told me a lot about themselves, which showed me that they felt comfortable with me because they could open up to me.

I was a counselor at "Clubcamp" from September 20-22, 2024, with children aged 13-15. It was wonderful to watch them work together as a team, supporting each other. We cheered them on and shared many great moments, eating, playing games, and having meaningful conversations. Seeing their growth and joy was truly special. Since yesterday, I've started a three-week internship at a kindergarten with children aged 9 months to 5 years. I've enjoyed playing with them and helping with their dolls and toy kitchens while learning to care for babies, especially cherishing peaceful moments with a 9-month-old on my lap. I'm excited to spend more time with the kids in the coming weeks, and I have already received a sweet drawing from a 2-year-old. My goal is to gain experience by putting the little ones to bed and changing their nappies, as I haven't had any experience with that yet.

By the way, I took a **first aid course** two years ago (mandatory for the driver's license). If it's desirable for you, I'd be happy to do it again!

I don't have my own **household**, but I help out at home. I enjoy baking and a bit cooking. I often feed my cat. I also always vacuum my room and like to clean it. I sometimes clean the bathroom and load/unload the dishwasher or wash dishes by hand (pots and pans, etc.). Occasionally, I do the washing/laundry.

I obtained my **driver's license** in August 2023 after taking lessons since February, and I have been driving since 2022 with a scooter license, which I earned in 2021. I currently drive frequently, including a road trip to Croatia in August, where I drove for several hours straight on highways, country roads, and in the city.

I have **always dreamed of visiting** (name of country), captivated by its beautiful landscapes, especially the Cliffs of Moher, and its connection to the Harry Potter films. I'm also interested in exploring the rich history, medieval castles, and ancient architecture scattered throughout the country. I've heard wonderful things about the warm hospitality of the Irish people, and I'm eager to experience their kindness and vibrant culture firsthand. The inviting lifestyle and pace of life in Ireland excite me, and I can't wait to immerse myself in it all!

My interests: When I'm alone, I enjoy listening to music, watching videos, series, or movies, and spending time at my dressing table, often dancing and singing along to my favorite songs, which is why I love going to concerts. I have a background in ballet for 10 years, hip-hop for 3 years, and couple dancing for 2 years, along with playing the violin for 8 years. I also enjoy baking, being outdoors, watching ball sports

like soccer and basketball, attending musicals and movies, swimming, skiing in winter, taking pictures, and traveling. Occasionally, I do home workouts or go jogging when I feel like it. Overall, I love meeting up with friends and spending time with my family.

In the future, I want to study to become a teacher! I love working with children and definitely want to spend the rest of my life with them.

I expect you to become my second home and to treat me as your eldest daughter / your children's big sister. I expect that I can always talk to you (and you to me!) and trust you.

In return, **I can offer you** a... stress-resistant, organized, team-oriented, communicative, responsible, empathetic, reliable, punctual, orderly, careful, child-loving, spontaneous, conscientious, disciplined, open-minded, committed, compassionate, respectful, polite ...big sister / daughter.

In my **free time in** (name of country), I would love to spend time with you and maybe visit some places or do something nice together. I am also thinking about taking a dance class. I also want to get to know new people and, of course, meet other au pairs to explore Ireland together or go shopping, to the movies, do sports, and so on.

I'm really looking forward to our time together and to getting to know you and your child /children!

Yours sincerely (bitte handschriftlich unterschreiben)

Referenzen/ Zeugnisse

Du benötigst mindestens 4 Referenzen. Es kostet dich Zeit und viele Fragen, die richtigen Personen zu finden, die deine Eignung als Au Pair befürworten. Deshalb starte damit sofort!

Frage deine Lehrer, Arbeitgeber, Pfarrer, Babysitter-Familien, Jugendorganisation oder andere vertrauenswürdige Personen, die Auskunft über Ihre Eignung geben können.

Die Referenzen müssen in der Sprache des Gastlandes oder **in Englisch** übersetzt werden. Du kannst die Referenzen selbst übersetzen und auch nur sinngemäß und nicht wortwörtlich. Die Originale lege bitte bei.

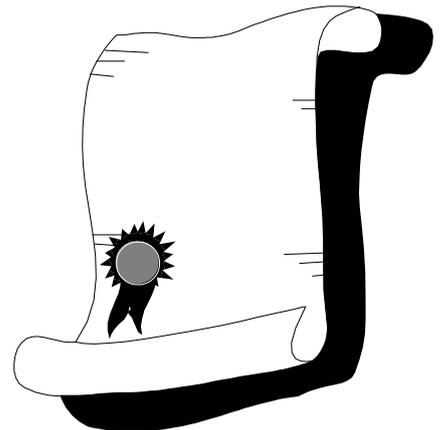
Erforderliche Referenzen:

- 1) **mindestens 2 Charakter-Referenzen**
(Lehrer, Arbeitgeber, Pfarrer und vergleichbare Personen, können auch Bekannte deiner Eltern sein, Eltern einer Freundin/ Freund)

- 2) **mindestens 2 Referenzen über Kinderbetreuung**
(Babysitter-Familien, Lehrer, Kindergarten, Kinderkrippe, Krankenhäuser, Kinderheime, etc.)

Kopieren Sie die Formblätter und fragen Sie alle Personen, die Ihnen hilfreich erscheinen.

Referenzen von Familienangehörigen und Freunden werden allerdings nicht akzeptiert.



Ärztliches Attest Medical Certificate

Einige Familien bestehen auf ein Ärztliches Attest.
Das Ärztliche Attest ist Bestandteil deiner Bewerbung. Es bedarf keiner besonderen Form.
Manche Ärzte haben bereits einen Vordruck. Wenn nicht, dann ist das folgende Beispiel ausreichend:
Bitte achte darauf, dass ein eigenes Attest auch auf Englisch übersetzt ist.

ÄRZTLICHES ATTEST

Ich erkläre, daß Frau/ Herrin guter körperlicher und geistiger Verfassung ist und meiner Meinung nach geeignet ist die Aufgaben als Au Pair im Ausland zu übernehmen.

Adresse des Arztes: _____

Ort, Datum

Unterschrift des Arztes

MEDICAL CERTIFICATE

I declare that(Name).....is in good physical and mental condition and, in my opinion, fit to undertake the duties of an Au Pair abroad.

Address: Doctor: _____

Place, Date

Signature Doctor

Wie erstelle ich eine Fotocollage?

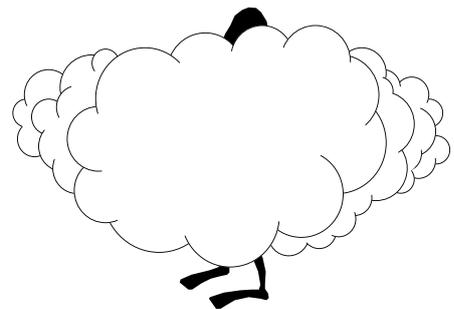
Bitte sei sehr sorgfältig in der Auswahl deiner Fotos. Bedenke, dass der erste Eindruck, den die Familie von dir bekommt, deine Fotografien sind.

1) Persönliches Profil-Foto

Du musst nicht unbedingt in ein Fotostudio gehen. Das Profil Foto sollte allerdings farbig und von guter Qualität sein.

Denke bitte daran weder zu saloppe noch zu elegante Kleidung zu tragen. Man sollte dein Gesicht gut sehen und bitte lächeln! Bitte keine Gruppenfotos mit Pfeil auf dich oder mit einem Hintergrund auf dem mehrere Personen zu sehen sind.

Falsch



2) Foto Collage

Die Foto Collage sollte mindestens aus 3 DIN A 4 Seiten bestehen.

1te Seite: Fotos von dir und deiner Familie. Es geht nicht darum alle auf einem Bild zu zeigen. Du kannst gerne deine Familienmitglieder vereinzelt abbilden.

2te Seite: Fotos von dir und deinen Hobbies, beim Autofahren, kochen oder backen, reisen, Fotos von Freunden und Haustieren (falls vorhanden).

3te Seite und so viele wie du Fotos auftreiben kannst: Fotos von dir und Kindern!

Du solltest den Eindruck vermitteln, dass du Kinder gern hast und gut mit Ihnen umgehen kannst.

In den letzten Jahren wurde es immer schwieriger Fotos mit Kindern zu veröffentlichen.

Sei hier bitte kreativ. Man kann die Kinder auch von hinten oder von der Seite fotografieren, so dass sie nicht erkennbar sind.

Bitte beschrifte die Fotos, damit man weiß, was darauf dargestellt wird und wer auf dem Bild zu sehen ist.

Achte darauf, dass die Fotos von guter Qualität sind. Farbbilder können hier mit Schwarz-Weiß-Aufnahmen kombiniert werden. Suche nur Bilder aus, auf denen du freundlich und sympathisch aussiehst.

Suche einfach deine Lieblingsfotos heraus!

Achte darauf, dass die Fotos keinen falschen Eindruck vermitteln. Schnapshots, die dich in der Sonne liegend zeigen oder bei einer wilden Party sind unpassend.